

Eine sorgfältige Nachsorge ist entscheidend, damit deine Haut optimal heilen kann und du das bestmögliche Ergebnis erzielst. Bitte beachte, dass Permanent Make-up in der Regel aus mehreren Sitzungen besteht (meist zwei).

BERATUNG

Du kannst, wenn du möchtest, Augenbrauen-, Lippen- oder Eyelinerstifte sowie Foto-Inspirationen mitbringen – das hilft mir, deinen Stil und deine Wünsche besser einzuschätzen. Wenn du noch keine genaue Vorstellung hast, ist das völlig in Ordnung. Wir schauen uns gemeinsam an, was zu deinem Gesicht, deinem Hauttyp und deinem gewünschten Ergebnis passt, und finden Schritt für Schritt die optimale Lösung für dich.

VOR JEDER PIGMENTIERUNG

Bitte am Behandlungstag und am Abend davor vermeiden:

- Kaffee, koffeinhaltige Getränke, Alkohol und Nikotin
- Schmerzmittel: Viele Schmerzmittel wirken blutverdünnend und sind daher vor der Behandlung ungeeignet.
- Blutverdünner wie Aspirin, Marcumar oder ähnliche Präparate: Sie erhöhen das Risiko von Mikroblutungen. Falls du verschreibungspflichtige Blutverdünner einnimmst, bitte nicht absetzen, sondern vorher Rücksprache mit einem Arzt halten!

AUGENBRAUEN PIGMENTIERUNG

- Zupfe deine Augenbrauen bis zum Termin nicht. So kann ich die natürliche Wuchsrichtung und Form besser beurteilen. Offensichtlich außerhalb der gewünschten Form liegende Härchen dürfen jedoch entfernt werden.
- Pflege deine Haut gut und versorge sie mit Feuchtigkeit. Eine gut genährte, pralle Haut nimmt das Pigment gleichmäßiger auf.
- Verzichte 3–5 Tage vor der Behandlung auf reizende Produkte. Dazu gehören insbesondere Retinol, Fruchtsäuren (AHA/BHA) und intensive Peelings.
- Achte auf einen Abstand von 2 Wochen zu folgenden Behandlungen:
 - Botox
 - Hyaluron
 - Augenbrauen-Färben
 - Augenbrauen-Laminierung
- Die Haut im Augenbrauenbereich muss gesund und frei von akuten Unreinheiten sein. Bitte komme nur zur Behandlung, wenn keine Pickel, Entzündungen, Schwellungen oder Reizungen (z. B. durch Akne oder Sonnenbrand) vorhanden sind. Muttermale werden nicht pigmentiert.

LIPPEN PIGMENTIERUNG

Lippen vorher gut pflegen – keine trockenen oder rissigen Stellen, sonst kann das Pigment ungleichmäßig aufgenommen werden.

- Produktempfehlungen zur Lippenpflege: [Elizabeth Arden](#), [La Neige](#).
- 1–2 Tage vorher sanft peelen, um abgestorbene Haut zu entfernen.
- Anleitung für [Lippenpeeling](#)
- Lippen Peeling [Produkteempfehlung](#)
- 4 Wochen vorher keine Hyaluron- oder Fillerbehandlung.

Eine Permanent-Make-up-Behandlung der Lippen kann vorhandene Herpesviren aktivieren und einen Ausbruch auslösen. Wenn du bisher nie Herpes hattest, ist das eher unwahrscheinlich.

Prävention:

- [Aciclovir Tabletten](#): diese sind verschreibungspflichtig (!). Bitte die ärztlichen Anweisungen befolgen.
- [Aciclovir Creme](#): Trage diese 3 Tage vor deinem Termin dünn auf deine Lippen auf.
- [Lyranda /L-Lysin Kautabletten](#): siehe Packungsbeilage

EYELINER PIGMENTIERUNG

- Vier Wochen vor der Behandlung darf kein Wimpernserum mehr verwendet werden, da dieses das Wachstum der Wimpern verändert und das Behandlungsergebnis beeinflussen kann.
- Wimpernverlängerungen müssen mindestens eine Woche vor dem Termin vollständig entfernt werden, um eine saubere und gleichmäßige Behandlung zu ermöglichen.
- Solltest du Gerstenkörner, Entzündungen oder andere Augeninfektionen haben, kann die Behandlung nicht durchgeführt werden. Warte in diesem Fall bitte, bis die Beschwerden vollständig abgeklungen sind.
- Kontaktlinsen müssen vor Beginn der Behandlung herausgenommen werden, um Reizungen und Unannehmlichkeiten zu vermeiden. Bitte bring hierfür eine Brille, einen Kontaktlinsenbehälter und die passende Pflegelösung mit.