

Pflegehinweise

Eine sorgfältige Nachsorge ist entscheidend, damit deine Haut optimal heilen kann und du das bestmögliche Ergebnis erzielst. Bitte beachte, dass Permanent Make-up in der Regel aus mehreren Sitzungen besteht (meist zwei).

DO's

- Schritt 1: In den ersten 24 Stunden kannst du eventuell austretende Lympflüssigkeit vorsichtig mit einem sauberen, angefeuchteten Wattepad abtupfen. Achte darauf, den Bereich nur mit sauberen und desinfizierten Händen zu berühren.
 - Schritt 2: Reinige den behandelten Bereich ab Tag 2 (24–48 Stunden nach der Behandlung) vorsichtig mit einem feuchten Wattepad oder einem milden, pH-neutralen Reinigungsgel. Tupfe die Haut danach sanft trocken – nicht reiben.
- Wiederhole die Reinigung morgens und abends, bis die Haut vollständig verheilt ist.
- Wenn sich kleine Schüppchen oder leichter Schorf bilden, lass diese von selbst abheilen. Du kannst die Haut bei Bedarf ganz sanft pflegen – weniger ist mehr.
 - Beziehe am besten ein frisches Kopfkissen und vermeide es, auf dem Gesicht zu schlafen.

DON'Ts

Für 1 Woche:

- Halte deine Freckles trocken – auch unter der Dusche. Tipp: Dusche mit dem Duschkopf hinter und unter deinem Kopf, lege den Kopf in den Nacken oder wasche deine Haare im Waschbecken.
- Vermeide Sauna, Dampfbäder, starkes Schwitzen, direkte Sonne sowie Schwimmbad-, Salz- und Chlorwasser.
- Trage kein Make-up, andere Cremes, Öle oder Hautpflegeprodukte auf, solange der Schorf noch da ist.
- Kein Reiben, Kratzen oder Zupfen – das kann zu Pigmentverlust, Fleckenbildung oder Narben führen.

Für 2 Wochen:

- Verzichte auf starke Pflegeprodukte wie Retinol, Vitamin C, Fruchtsäuren (AHA/BHA) sowie Peelings.

Für 4 Wochen

- Verzichte auf Gesichtsbildungen (z.B. Botox, Filler, Waxing) oder andere intensive Hautpflegebehandlungen.
- Keine chemischen oder mechanischen Peelings sowie keine Laserbehandlungen im behandelten Bereich.

Normale Symptome

(können in den ersten Tagen auftreten)

- Schwellung, Rötung und Empfindlichkeit
- Schorfbildung oder leicht erhabene Punkte
- Trockene, schuppige Haut und juckende während die Freckles heilen

LANGZEITPFLEGE

- Verwende täglich einen hochwertigen 50 SPF Sonnenschutz. Sonneneinstrahlung lässt dein Permanent Make-Up verblassen. [Meine Produktempfehlung](#)
- Vermeide langfristig intensive Peelings und Laserbehandlungen im Bereich der Freckles, da diese die Pigmente schneller abbauen können.
- Wenn du Blut spenden möchtest, informiere den Blutspendedienst – nach der Behandlung kann eine Pause erforderlich sein.

FARBENTWICKLUNG

Die gewählte Farbe wirkt direkt nach der Behandlung kräftiger und deutlicher definiert.

Tag 1–4: Die Farbe erscheint dunkler.

Tag 3–7: Die Freckles können jucken, und kleine Pigment-Schüppchen können sich lösen. Das kann stellenweise passieren und ist völlig normal.

Nach dem Ablösen: Das Pigment kann zunächst heller wirken.

Die Farbe entwickelt sich dann schrittweise über die 4-wöchige Heilungsphase.

Nach 2 Wochen: Die tatsächliche Farbe wird sichtbarer, da die äußere Haut abgeheilt ist.

Nach 4 Wochen: Die innere Haut ist vollständig verheilt.

Eine gewisse Farbunregelmäßigkeit während der Heilung ist normal. Die zweite Sitzung dient dazu, die Form zu perfektionieren und alle nötigen Anpassungen vorzunehmen. Auffrischungen werden je nach Hauttyp und Lebensstil etwa alle 12 Monate empfohlen.

Infektionsschutz

Eine gute Pflege deiner Pigmentierung unterstützt eine reibungslose Heilung. Um den Heilungsprozess optimal zu begleiten, solltest du die Pflegehinweise sorgfältig befolgen. Die Behandlung wird unter hygienischen Bedingungen durchgeführt: Alle verwendeten Materialien sind Einwegprodukte, und Arbeitsbereich sowie Geräte werden nach jedem Termin gründlich desinfiziert. In seltenen Fällen kann es dennoch zu Anzeichen einer Infektion kommen – meist aufgrund unzureichender Nachsorge. Solltest du ungewöhnliche Symptome wie z. B. gelbliche Flüssigkeit im behandelten Bereich bemerken, wende dich bitte zur Sicherheit an deinen Hausarzt.